

## ¿Qué es la armonización?

El cuerpo humano es a la vez un sistema físico y un sistema energético. La armonización es un proceso de recuperación de la integridad de nuestro sistema energético, altamente beneficioso para conservar y/o recuperar la salud, colaborar y potenciar los resultados de un tratamiento médico y/o enfrentar con resiliencia cualquier situación adversa para la cual todas las fuerzas de nuestro ser deben estar en equilibrio.

Sanar es regresar a nuestro estado de integridad. Y en el proceso de sanación, la armonización resulta una herramienta fundamental que nos devuelve la integridad energética, ya que logra penetrar hasta el nivel celular y atómico, lo que repercute en una transmutación de energías inarmónicas devolviéndoles su armonía natural, disolviendo bloqueos energéticos, deshaciendo congestiones excesivas de energía y aportando orden y estructura en todas las dimensiones de nuestro ser.

## Breve fundamento científico del campo energético

Los procesos bioenergéticos de los seres vivos tienen que ver con la capacidad de las células para captar energía y convertirla en sistemas eléctricos, químicos y mecánicos.

Después de muchos años de investigación se ha llegado a la conclusión que los campos de energía son la base de nuestra actividad biológica, hoy sabemos mediante la ley de amperes, que cuando una corriente de energía fluye a través de canales conductores, como cables tejidos vivos, a su alrededor se producen campos magnéticos; estos campos de energía son una estructura electromagnética y lumínica, que mantienen sincronizadas todas las funciones del cuerpo y cuando esa estructura bioenergética se desequilibra pueden comenzar a manifestarse determinados síntomas físicos, psíquicos, emocionales y/o espirituales que pueden desencadenar lo que habitualmente denominamos enfermedades.

Estos estudios del campo energético humano revelan una energía vital que forma una matriz capaz de interpenetrar en el cuerpo físico denso como si fuera una trama destellante de rayos luminosos, esta matriz energética es la pauta básica en la que cobra y está anclada la materia física tisular y que influye en la actividad química del cuerpo, en la actividad mental del cerebro, en la incidencia de las emociones y en las conexiones de las personas con campos e energías superiores que podríamos denominar espirituales.

Generalmente creemos que nuestra mente es una estructura compleja situada en el cerebro que recibe influencias de todo el organismo, y por tanto creemos que la actividad mental y las funciones psíquicas se sitúan en el cerebro y en el sistema nervioso central. Pero en la actualidad, las neurociencias están demostrando que la mente del ser humano no es algo que esté en el cerebro únicamente, sino que es una estructura energética, que se extiende por todos los sistemas de nuestro ser, es decir, por todas las células, moléculas, átomos, tejidos, órganos, tanto en la dimensión física, como en las dimensiones sutiles, la mental, la emocional y la espiritual, de forma que cada uno de nosotros vibramos en una determinada frecuencia, que también determina nuestro nivel de conciencia.

El estrés, las creencias, las emociones y sentimientos negativos, los vínculos y hábitos no saludables, los ambientes tóxicos, la mala alimentación, etc son factores que influyen en nuestro estado vibracional y energético, conduciéndolo a perder su equilibrio natural. El proceso de armonización restaura ese equilibrio perdido y nos posibilita realizar los cambios necesarios hacia la recuperación de la salud integral.

## ¿En qué consiste el trabajo de armonización?

La armonización es una herramienta fundamental que ofrece la Fundación Salud para reestructurar el campo energético. Es un trabajo personalizado que lleva a cabo Stella Maris Maruso, terapeuta bioenergética, directora de la Fundación Salud al inicio de cada Seminario de Inteligencia Emocional con cada uno de los participantes.

No requiere preparación ni conocimientos previos. Tampoco hace falta que la persona crea en los efectos beneficiosos de la armonización o en la capacidad de la señora Stella Maris para realizarlo. Solo hace falta estar abierto y dispuesto a vivir la experiencia y a comprobar por uno mismo los resultados.

Una vez finalizada la armonización, se entrega a la persona un cristal de cuarzo transparente, extraído de la mina, sin medios explosivos sino manualmente para conservar intacta toda su estructura geométrica-vibracional y sus propiedades piezoeléctricas, que mantendrán al contacto con la piel del cuerpo un flujo eléctrico que irá equilibrando el normal circuito de electricidad celular, y así armonizar todo el sistema. Además de trabajar con los ritmos de nuestro cuerpo desde la parte eléctrica, también aporta el sílice, uno de sus principales componentes, dado que al contacto con la piel, la piel absorbe el sílice y lo transmite al cuerpo, proporcionando equilibrio energético. El cristal de cuarzo transforma, equilibra, genera, amplifica y proyecta energía.

## Periodicidad de la Armonización

Así como la naturaleza alterna sus procesos de creación en un circuito de "estaciones", que se da cada tres meses (otoño, invierno, primavera, verano), y esto es acompañado por un proceso energético altamente manifiesto, así mismo este ciclo de energías terrestres afecta también el ciclo de energía de los seres humanos, por lo tanto, acompañando este ciclo de re-estructuración natural, la armonización, se realiza cada tres meses, aportando las frecuencias vibratorias, para continuar con el grado necesario de nivelación energética que nos permita seguir avanzando en el proceso de "sanación".

Si deseas ahondar más en el tema de los procesos energéticos, te sugerimos las siguientes pautas bibliográficas que proponen un estudio serio sobre el tema:

- Hologramas y energía (capítulo I, "Curación Energética", Richard Gerber)
- Dominios de frecuencias y planos sutiles de energía, (capítulo 4, IDEM)
- Cristales y Sistema Energético Humano (capítulo 9, IDEM)
- Medicina Vibracional (capítulo 12, IDEM)
- Postulados Tiller para la energía magnetoeléctrica en el campo vital humano (prof. William Tiller, Ciencia y Tecnología de los materiales, Universidad de Stanford, USA)
- El Cuerpo Eléctrico (Becker, R y Selden, G)
- Campo de energías y Cuerpo Humano (En la frontera de la conciencia, recopilación de J. White, N. York, 1974)